

# A MAGYAR OSTEOLÓGIAI ÉS OSTEOARTHROLÓGIAI TÁRSASÁG OSTEOLÓGIAI KONGRESSZUSA



MAGYAR  
OSTEOLÓGIAI ÉS  
OSTEOARTHROLÓGIAI  
TÁRSASÁG

## PROGRAM

2024.05.23-25.

Balatonalmádi, Hunguest Hotel Bál Resort



## Csütörtök | 2024. május 23. | Nevera

10.00-14.00

**OSTEOPOROTIKUS BETEGEK MAGYARORSZÁGI EGYESÜLETE CIVIL FÓRUM**

az Osteoporosis Betegek Magyarországi Egyesülete (OBME) és a Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság (MOOT) közös rendezvénye

**MARADJ TALPON**

hogyan őrizzük meg testi és mentális egészségünket a valós és virtuális világban

**Üdvözlések**

Dr. Zalatnai Tóth Klára, az OBME társelnöke; Prof. Dr. Takács István, a MOOT elnöke

**Egészséges öregedés – Álom vagy valóság – Ne adjuk fel**

Dr. Kapócs Gábor, Budai Családközpontú Lelki Egészség Centrum

**Időskori krónikus fájdalom**

Dr. Budai Erika, Magyarországi Fájdalom Társaság

**EBÉD****BESZÉLGETÉS**

Moderátorok: Dr. Zalatnai Tóth Klára, az OBME társelnöke;  
Prof. Dr. Takács István, a MOOT elnöke

**Témák:** elesések, társbetegségek, szarkopénia, esendőség (frailty), egyensúlyzavarok, szédülés, gerinc instabilitás, táplálkozás, elhízás, mozgás, szociális háló, spiritualitás, virtuális világ, mesterséges intelligencia, álhírek, interneten terjedő pletykák és urbán legendák

**A beszélgetés résztvevői:**

- Dr. Bakos Gizella, orvos alelnök, Osteoporosis Betegek Magyarországi Egyesülete;
- Dr. Bényi Mária, az EUNESE program magyar koordinátora, SE Magatartástudományi Társaság;
- Dr. Boros Szilvia, sportorvos, habilitált docens, Hévízgyógyfürdő és Szent András Reumakórház; ELTE, Pedagógiai és Pszichológiai Kar;
- Dr. Budai Erika, elnök, Magyarországi Fájdalom Társaság;
- Dr. Juhász Katalin, háziorvos, Lotz Károly utcai háziorvosi rendelő; Juhász Kata Társulat;
- Dr. Kapócs Gábor, Budai Családközpontú Lelki Egészség Centrum;
- Petrasovits Zoltán társelnök, Osteoporosis Betegek Magyarországi Egyesülete;
- Dr. Zalatnai Tóth Klára társelnök, Osteoporosis Betegek Magyarországi Egyesülete

12.30	<b>A KONGRESSZUS MEGNYITÓJA</b>
12.30-13.00	<b>OSTEOPOROSIS UPDATE MAGYARORSZÁGON</b> Prof. Dr. Takács István, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika
13.00-13.30	<b>STATE OF ART ELŐADÁS: AZ OP KEZELÉS CÉLJÁNAK MEGHATÁROZÁSA 2024-BEN</b> Dr. Mészáros Szilvia, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika
13.30-14.30	<b>BEJELENTETT TUDOMÁNYOS ELŐADÁSOK – OSTEOPOROSIS</b> Üléselnökök: Dr. Gomez Izabella, Országos Mozgásszervi Intézet; Dr. Csupor Emőke, Budavári Önkormányzat Egészségügyi Szolgálat

## **Az osteoporosis és a sarcopenia valódi szerepe az életveszélyes, kis energiájú sérülésekben**

Dr. Kurokawa Takayuki, SZTE Traumatológiai Klinika

## **Osteoporosis eredetű csigolyakompressziók diagnosztikájának speciális szempontjai**

Dr. Gati András, Manninger Jenő Baleseti Központ, SE Traumatológiai Klinika

## **A csigolyamorfometria jelentősége endokrin terápiával kezelt emlőrákos betegek esetében**

Dr. Kollár Réka, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

## **Gerinctumor differenciáldiagnosztikai nehézségei egy eset kapcsán**

Dr. Nagy Dorottya, Országos Mozgásszervi Intézet

## **Nagy dózisú D-vitamin szupplementáció hatása kórházban kezelt COVID-19 pozitív betegek 25(OH)D- , és 1,25(OH)D-szintjére, valamint a mortalitásra**

Dr. Szili Balázs, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

14.30-15.00

SZÜNET

15.00-17.30

**FRISSEN TÖRÖTT BETEGEK ELLÁTÁSÁNAK KOMPLEX MEGKÖZELÍTÉSE**

Üléseelnökök: Dr. Bodzay Tamás, SE Traumatológiai Tanszék;  
Prof. Dr. Takács István, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Traumatológiai ellátás specialitásai, a porotikus csont műtéti ellátása**

- **Osteoporosis talaján kialakult csípőtáji törések**  
Prof. Dr. Varga Endre, Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ
- **Osteoporosis eredetű medencegyűrű és acetabulum törések speciális ellátási szempontjai**  
Dr. Bodzay Tamás, SE Traumatológiai Tanszék
- **Osteoporosis eredetű csigolyakompressziók ellátása**  
Dr. Viola Árpád, SE Traumatológiai Tanszék

**Speciális szempontok az OP törött betegek rehabilitációjában**

Dr. Szabó Dávid, SE Rehabilitációs Klinika

**Az imminens törések gyógyszeres kezelése. Van-e sürgős szükség?**

Prof. Dr. Horváth Csaba, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Kerekasztal: hogy ne alakuljon ki az ördögi kör**

17.30-18.00

**A D-VITAMIN-PÓTLÁS JELENTŐSÉGE A CSONTTÖRÉSEK MEGELŐZÉSÉBEN**

(WÖRWAG PHARMA ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Üléseelnök: Dr. Valkusz Zsuzsanna, SZTE I. Belklinika, Endokrinológiai Osztály

**Mit mondanak a számok? - Nagy klinikai vizsgálatok tükrében**

Dr. Gaál János, DE ÁOK, Reumatológiai Tanszék

**Osteomalácia hatása a csontok törékenységére**

Prof. Dr. Takács István, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

19.30

**VACSORA ELŐTTI MEGLEPETÉS - ZSÉDA KONCERT (TRAMONTANA)**

20.00

**VACSORA (TRAMONTANA)**

09.00–11.00

## ASSZISZTENSI SZEKCIÓ I.

### Megnyitó

Prof. Dr. Horváth Csaba, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

### Nemzetközi és hazai törésszámok növekedése – adatok és okok

Dr. Mészáros Szilvia, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

### Gyermek osteológiai rendelés sajátosságai

Dr. Hosszú Éva, SE Gyermekgyógyászati Klinika

### Újabb sekunder osteoporosisok: porogén betegségek, porogén gyógyszerek

Dr. Csupor Emőke, Budavári Önkormányzat Egészségügyi Szolgálat

### Hányosságok a csigolyatörések felismerésében

Dr. Gati András, Dr. Manninger Jenő Baleseti Központ

### Beszélgetés - osteopeniáról , a törési kockázatról...

Prof. Dr. Horváth Csaba, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

11.00-11.30

## SZÜNET

11.30–13.00

## ASSZISZTENSI SZEKCIÓ II.

### Az osteoporosis diétás vonatkozásai

Batu Bernadett, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

### Az osteoporosis képalkotó diagnosztikája

Molnárné Janecska Elza, Budapesti Uzsoki Utcai Kórház

### Denzitometria a gyakorlatban, scan kivitelezése, az elemzés buktatói

Arany Zsuzsa, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

## Teljes test összetétel vizsgálat jelentősége

Samu Júlia, Újbudai Szent Kristóf Szakrendelő

## Törési valószínűség számítás, a FRAX gyakorlati alkalmazása

Gálné Szántó Erika, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

## Összefoglaló, szekció zárása

13.00

EBÉD

08.30-09.00

**BEJELENTETT TUDOMÁNYOS ELŐADÁSOK - ARTHROLÓGIA**

Üléselnökök: Prof. Dr. Bender Tamás, Budai Irgalmasrendi Kórház;  
Dr. Kiss Csaba, Országos Mozgásszervi Intézet

**Osteoporosist okozó ritka kórkép**

Dr. Christofi Alexandros, SZTE ÁOK Belgyógyászati Klinika, Anyagcsere és endokrinológiai centrum

**D-Vitamin és a kalcium anyagcsere egyes paramétereinek vizsgálata az endokrinológiai, osteológiai szakrendelésre utalt nőknél**

Dr. Csupor Emőke, Budavári Önkormányzat Egészségügyi Szolgálat

**Osteológiai génhiba egy krónikus reumatológiai kórképnek látszó ritka gyermekbetegségben**

Dr. Hosszú Éva, SE Gyermekgyógyászati Klinika

09.00-10.00

**MINDEN NŐI HORMON EGYFORMA AZ OP KEZELÉSÉBEN?**

**A Magyar Menopauza Társaság és a MOOT közös tudományos ülése**

Üléselnökök: Dr. Jakab Attila, DE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Intézet;  
Prof. Dr. Takács István, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**A korai petefészek kimerülés és a korai menopauza osteológiai vonatkozásai**

Prof. Dr. László Ádám, Bajcsy-Zsilinszky Kórház

**A menopauzális csontegészség nőgyógyászati vonatkozásai**

Dr. Jakab Attila, DE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Intézet

**Az ösztrogénen túl: tibolon, raloxifen**

Dr. Szabó Zsolt, Tiszaújvárosi Városi Rendelőintézet

10.00-10.30

**SZÜNET**

10.30-11.30

**ÚJ UTAKON AZ OSTEOPOROSIS ELLÁTÁSÁBAN**

(AMGEN ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Üléselnökök: Prof. Dr. Takács István, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika;  
Prof. Dr. Poór Gyula, Országos Mozgásszervi Intézet**Kettős támadásponttal a csontritkulás ellen, avagy az új csontépítő gyógyszer**

Prof. Dr. Lakatos Péter, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Terápiás stratégiák a szakmai irányelvek mentén**

Prof. Dr. Takács István, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

11.30-12.30

**D-VITAMIN A MINDENNAPOKBAN**

(PHARMA PATENT ÁLTAL SZPONZORÁLT SZIMPÓZIUM)

Üléselnök: Prof. Dr. Lakatos Péter, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Gyors feltöltés és fenntartó protokoll a PAT 17 klinikai vizsgálat alapján**

Prof. Dr. Takács István, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Mindent a kalciumcitrátról**

Dr. Ármós Richárd, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Citrokalcium terápia a klinikai vizsgálatok eredményei alapján**

Dr. Tóth E. Béla, DE Gyógyszertudományi Kar, Gyógyszerfelügyelet és Gyógyszergazdálkodási Tanszék

12.30-13.30

**EBÉDSZÜNET**

13.30-14.30

**GYÓGYSZEREK ÉS ÉLETMÓDI TÉNYEZŐK OKOZTA SECUNDER OSTEOPOROSISOK**

Üléselnök: Prof. Dr. Szekanez Zoltán, DE ÁOK Reumatológiai Tanszék

**A secunder osteoporosisok szerepe a kistraumas törés-pandémiában**

Prof. Dr. Horváth Csaba, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika



**Egyszer fent, egyszer lent – a testsúly szerepe az osteoporosis kialakulásában**

Dr. Donáth Judit, Országos Mozgásszervi Intézet

**Reumatológiai gyógyszerek csonthatásai**

Prof. Dr. Szekanecz Zoltán, DE ÁOK Reumatológiai Tanszék

**Az emlőrák endokrin terápiájának csonthatásai**

Dr. Mészáros Szilvia, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

14.30-15.30

**SZEKVENCIÁLIS KEZELÉS AZ OSTEOPOROSISBAN – A JÖVŐ GYAKORLATA**

(RICHTER GEDEON ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Üléselnök: Prof. Dr. Lakatos Péter, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Teriparatid kezelés előtt és után... egy évtized szekvenciális terápiája a felírások tükrében**

Prof. Dr. Takács István, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Így gyógyítunk mi. Törésprevenció a konszenzuskutatás eredményei alapján**

Dr. Mészáros Szilvia, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

15.30-16.00

**SZÜNET**

16.00-16.30

**TERIPARATID DEBATE**

(STADA ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Üléselnök: Prof. Dr. Takács István, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Adni vagy nem adni. Szavazzunk!**

Dr. Mészáros Szilvia, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika és Dr. Valkusz Zsuzsanna, SZTE I. Belklinika, Endokrinológiai Osztály

16.30-16.45

**KÖZGYŰLÉS – ELNÖKVÁLASZTÁS**

16.45-17.00

**D-VITAMIN: AZ ÖRÖK TÉMA**

(THERAMEX ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

**Mikor melyik formát válasszuk?**

Dr. Donáth Judit, Országos Mozgásszervi Intézet

17.00-17.10

**KÖZGYŰLÉS – FŐTITKÁRVÁLASZTÁS**

17.10-17.40

**OSTEOPENIA - KEZELNI VAGY NEM KEZELNI**

(GOODWILL PHARMA ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Üléselnök: Prof. Dr. Takács István, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Osteopenia jelentősége a mindennapi gyakorlatban**

Prof. Dr. Horváth Csaba, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Kezelési lehetőségek**

Dr. Valkusz Zsuzsanna, SZTE I. Belklinika, Endokrinológiai Osztály

17.40-17.55

**KÖZGYŰLÉS – VEZETŐSÉGVÁLASZTÁS**

17.55-18.25

**OSTEOPOROSIS KAPCSOLATA A KARDIOVASZKULÁRIS RENDSZERREL**

(ORGANON ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Üléselnök: Dr. Donáth Judit, Országos Mozgásszervi Intézet

**Osteoporosisnak és kezelésének kapcsolata a kardiovaszkuláris megbetegedésekkel**

Dr. Szabó Gergely, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Osteoporosis hatása a halálózásra**

Dr. Ferencz Viktória, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

18.25-18.30

**KÖZGYŰLÉS – FŐTITKÁRI BESZÁMOLÓ**

18.30

**KVÍZ-EST (ÉTTEREM)**

20.00

**VACSORA, BLACK VELVET ZENEKAR, TÁNC (TRAMONTANA)**

09.00-09.50

## BEJELENTETT TUDOMÁNYOS ELŐADÁSOK

Üléseelnökök: Nagy Zsolt, SE Belgyógyászati és Hematológiai Klinika;  
Szekeres László, Országos Mozgásszervi Intézet

### A kétfotonos abszorpciometriával mért konnektivitási denzitás (TBS) megbízhatósági eredményeinek elemzése

Dr. Leel-Össy Tamás, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

### 10 és 20 éves kor közötti elit sportolók csontszerkezeti paramétereinek referencia-sorozatai

Dr. Kalabiska Irin, MTSE, Sportélettani Kutató Központ

### Életminőség, fájdalomcsillapítás, teriparatid terápia

Dr. Nagy Rea Ágnes, SZTE SZAKK Belgyógyászati Klinika Endokrinológiai Osztály

### Elektroterápiák osteológiai alkalmazása

Dr. Gomez Izabella, Országos Mozgásszervi Intézet

09.50-10.05

## COLCHICIN EGY RÉGI-ÚJ ISMERŐS KÖSZVÉNYBEN ÉS MÁS AUTOINFLAMMATORIKUS KÓRKÉPEKBE

(PHARMASELECT ÁLTAL TÁMOGATOTT ELŐADÁS)

Prof. Dr. Szekanez Zoltán, DE ÁOK Reumatológiai Tanszék

10.05-10.35

## SZÜNET

10.35-11.25

## FIATAL KONGRESSZUSI DÍJAZOTTAK MUNKÁINAK BEMUTATÁSA

Üléseelnök: Prof. Dr. Horváth Csaba, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

### A prospektív európai regiszter bevezetése támogatja az autoimmun májbetegségben szenvedő betegek csontbetegséggel kapcsolatos ellátásunk helyi szintű javítását, és lehetővé teszi a kockázati tényezők részletes meghatározását

Dr. Bozsó Boglárka, DE Belgyógyászati Intézet, Gasztroenterológiai Tanszék

**Csonttörés kockázat vizsgálata idiopathiás inflammatorikus myopathias betegekben**

Dr. Kovács Nikolett, DE Belgyógyászati Intézet, Klinikai Immunológiai Tanszék

**Elit vizilabdázó fiatal nők tetsősszétételének vizsgálata a fizikai aktivitás függvényében**

Dr. Szigeti Eszter, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**A SIRT-1 gén szerepe a gyógyszer indukálta állcsontnekrózis kialakulásában**

Dr. Bojtör Bence, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**A P4HB szerepe az oszteoklaszt-mediálta csontbontásban**

Dr. Györi Dávid, SE Élettai Intézet

**11.25-12.10****FIATAL OSTEOLÓGUSOK KLUBJA RENDEZVÉNYE  
FIATALOK A KÜLÖNLEGES CSONTBETEGSÉGEK ELLÁTÁSÁBAN – OSTEOLÓGIAI  
ÉRDEKESSÉGEK**

Üléselnök: Dr. Szili Balázs, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Romosozumab kezeléssel szerzett tapasztalatok**

Dr. Szili Balázs, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Osteoporosis, pathológiás csonttörések ritka oka**

Dr. Kiss András, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**Csontanyagcsere paraméterek vizsgálata krónikus myloid leukaemiás betegekben**

Dr. Szili-Janicsk Zsófia, SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

**12.10****A KONGRESSZUS ZÁRÁSA**