

HOPPA 2026



Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája XII.

Akkreditált továbbképzés nem csak háziorvosoknak!

2026. február 12-14. | **Hotel Azúr, Siófok**
www.convention.hu

KEDVES HŰSÉGES HOPPA RÉSZTVEVŐK ÉS ELŐADÓK, KEDVES LEENDŐ VENDÉGEINK! KEDVES KOLLÉGÁK, KEDVES BARÁTAIM!



Idén 12. alkalommal találkozunk a HOPPA továbbképző tanfolyamunkon.

A tizenkettő a teljesség száma. Tizenkét hónap, tizenkét csillagjegy, tizenkét apostol, az oktav tizenkét hangja, amelyből harmónia születik. A HOPPA kongresszuson mi magunk is egy nagy, összhangra törekvő gyógyító közösség hangjai vagyunk.

De van egy másik kép is, ami eszembe jut – Andersen meséje a tizenkét hattyúról. A történet, amelyben a kis királynő csendben, kitartással, a fájdalmat is vállalva dolgozik azon, hogy visszaadja a gonosz által elvarázsolt testvéreinek emberi alakjukat. Nem harsányan, nem erővel, hanem szeretettel és türelemmel. Talán mindannyian egy kicsit magunkra ismerhetünk a kitartó, testvéreit megmenteni akaró királynő alakjában. A testi és lelki gyógyítás sokszor ilyen: csendes, kitartó, hűsleges, mélyen átalakító munka.

A tizenkét hattyú története arról is szól, hogy az átváltozás, a gyógyulás mindig közösségi folyamat. Hogy senki sem tud egyedül visszatérni egészséges, egészséges önmagához.

A HOPPA nem csupán egy kongresszus, a HOPPA egy közös tér, amelyben meghalljuk egymás hangját. Az a tér, ahol a szakmaiság és az emberség találkozik, ahol megosztjuk a bizonytalanságainkat és a felfedezéseinket, ahol új nyelvet tanulunk a testi és lelki egészségről és gyógyításról.

Az egészségügyet ma a **mesterséges intelligencia** forradalma tartja lázban. A HOPPA idei programjában több előadásban is beszélünk új diagnosztikai algoritmusokról, döntéstámogató rendszerekről, személyre szabott terápiákról, hisz a technológia fejlődése lenyűgöző távlatokat nyit a gyógyításban, használnunk kell az MI adta új lehetőségeket. Nem szabad azonban figyelmen kívül hagyni, hogy miközben az adat, az algoritmus, a mesterséges intelligencia egyre pontosabb és személyre szabottabb gyógyítást tesz lehetővé, **az emberi jelenlét értéke felbecsülhetetlen marad.**

A romló hazai és nemzetközi epidemiológiai adatokat látva kijelenthetjük, hogy a **mentális egészség a jelenkor orvoslásának középpontjává vált.** Tizenkét éve is súlyos volt a helyzet, hiszen ez inspirált a HOPPA továbbképző tanfolyam elindítására. Azonban elmúlt évek drámai változásai – világjárvány, háborúk, klímaválság, digitális túlterheltség, gazdasági válság, társadalmi kirekesztettség és bizonytalanságok, a fiatalok mentális egészségválsága – még jobban megerősítettek abban, hogy a mentális egészséggel rendszerszinten kell foglalkoznunk, az egyén, a család és társadalom szintjén, a testi és lelki egészség komplexitásában.

Több előadásban foglalkozunk majd **szorongással, traumákkal való megküzdéssel, a mentális zavarok és krónikus betegségek összefonódásával.**

Figyelembevétel pácienseink és magunk átlag életkorát, kiemelten foglalkozunk a **prevencióval, hogyan lehet az egészségben eltöltött aktív, teljes életet meghosszabbítani az öregedési folyamatok lassításával, a betegségek céltudatos megelőzésével. Beszélünk rezilienciáról, a megújulás orvosi és emberi dimenzióiról.**

Lesznek idén is olyan témák, melyek **tabunak számítanak**, így gondolkozunk együtt **a drámai módon terjedő congenitális és serdülőkori szifiliszről, az alkoholhasználatról, egyéb függőségekről, az egészségügyben észlelhető generációs különbségek hatásairól.**

A HOPPA tanfolyamainkon a népbetegségek felismerése és leküzdése mindig kiemelt téma. Így ismét mélységében és rendszerszinten foglalkozunk az **obesitás** kérdésével, illetve **mentális betegségeket okozó táplálkozási hiányállapotokról** is lesz szó. Mindezek mellett még számos izgalmas témával várjuk Önöket.

A HOPPA szellemisége az elmúlt tizenkét évben változatlan: a **test és a lélek dialógusát teremti meg** tudományos, emberközelí módon, lehetőséget adva a különböző szakmából érkező kollégáknak a párbeszédre. Talán ez a multidiszciplináris szemlélet, a pszichoszomatikus gondolkodás és a jókedvű kollegiális találkozások teszik ezt a kongresszust egyedülállóvá.

Szeretettel várjuk a 2026. február 12-14-én megrendezésre kerülő tizenkettedik HOPPA továbbképző tanfolyamon. Őszintén remélem, hogy az itt megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a betegek gyógyításában, valamint saját testi-lelki egészségének megőrzésében.

Dr. Pászthy Bea PhD

a kongresszus alapítója és elnöke, egyetemi docens
Simmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika

VISSZAJELZÉSEK A RÉSZTVEVŐKTŐL

„Életemben még sosem futottam, hogy beérjek egy előadásra, de most ez is megtörtént velem.”

„Mindegyik HOPPA-n itt voltam eddig. Alig várom, hogy február legyen. Nekem a HOPPA-val indul az év, annyi feltöltődést kapok, mely elég a következő tanfolyamig.”

„A legjobb szellemiségű konferencia, szakmailag és emberileg is nagyon sok jót kapok...”

“Ez az a kongresszus, ami szájról-szájra terjed, nem is kell neki reklám”

„Végre egy konferencia, ahol nem a megszokott előadásokat lehet hallani, hanem új szemléletet, a testről és lélekről, vagyis az EMBERRŐL. Mi ugyanis a területen emberekkel dolgozunk, nem molekulákkal!”

„Nagyon jó együtt lenni a kollégákkal, évek óta találkozom itt régi barátokkal, évfolyamtársakkal. Idén már meg is beszéljük, hogy együtt jövünk, szóval a HOPPA egyfajta találkozási hely is.”

“A HOPPA a legjobb hangulatú kongresszus, amin valaha részt vettem. Idén először voltam, de ezután mindig jövök.”

AKKREDITÁCIÓ

A tanfolyam a Semmelweis Egyetem SE-SZTOK/2026.I./00397 kódszámon akkreditálásra került, szabadon választható továbbképző tanfolyamként, amelynek kreditpont értéke orvosok számára, tesztírással 48 pont, szakdolgozók részére 20 pont.

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható orvosok részére: addiktológia; bőrgyógyászat; csecsemő- és gyermekgyógyászat; endokrinológia és anyagcsere-betegségek; foglalkozás-orvostan; foglalkozásegészségügy; gastroenterológia; gyermek- és ifjúságpszichiátria; háziorvostan; igazságügyi elmeorvostan; igazságügyi orvostan; iskolaegészségtan, ifjúságvédelem; klinikai farmakológia; megelőző orvostan és népegészségtan; neurológia; orvosi rehabilitáció a pszichiátria területén; pszichiátria; pszichoterápia; rehabilitációs medicina; sportorvostan és **klinikai szakpszichológusok** számára.

A TOVÁBBKÉPZÉS HELYSZÍNE

Hotel Azúr Siófok

Siófok, Erkel Ferenc u. 2/c.; **web:** www.hotelazur.hu

REGISZTRÁCIÓS DÍJAK (AZ ÁRAK AZ ÁFA-T TARTALMAZZÁK)

	2025.11.30. előtt fizetve	2025.11.30. után fizetve	Helyszínen fizetve
Regisztrációs díj	70.000 Ft /fő	80.000 Ft /fő	90.000 Ft /fő

Regisztrációs díj tartalmazza: tudományos programon való részvételt, programfüzetet, a kávészületi ellátást (mely a számlán külön sorban 20.000 Ft értékben kerül feltüntetésre), valamint az akkreditált tanfolyam vizsgadíját.

FAKULTATÍV ELLÁTÁSI DÍJAK (AZ ÁRAK AZ ÁFA-T TARTALMAZZÁK)

	Előre fizetve	Helyszínen fizetve
Ebéd a szálloda éttermében csütörtökön	11.200 Ft /fő	12.000 Ft /fő
Svédasztalos vacsora csütörtökön CSAK A NEM AZ AZÚR SZÁLLODÁBAN LAKÓ VENDÉGEK RÉSZÉRE	12.000 Ft /fő	13.000 Ft /fő
Ebéd a szálloda éttermében pénteken	11.200 Ft /fő	12.000 Ft /fő
Svédasztalos vacsora pénteken CSAK A NEM AZ AZÚR SZÁLLODÁBAN LAKÓ VENDÉGEK RÉSZÉRE	12.000 Ft /fő	13.000 Ft /fő
Svédasztalos ebéd a szálloda éttermében szombaton	11.200 Ft /fő	12.000 Ft /fő

SZÁLLÁSLEHETŐSÉGEK (AZ ÁRAK AZ ÁFA-T TARTALMAZZÁK)

Szállást a helyszínen, az Azúr Hotelben tudunk biztosítani. A szálloda befogadó-képessége limitált, ezért kérjük szíves, gyors visszajelzésüket. A szállásfoglalás EGYÉNILEG történik a www.convention.hu oldalon a rendezvény aloldalán a szálláslehetőségek menüpontnál található link segítségével.

Hotel Azúr (A rendezvény helyszíne)	
Két éjszakás félpanzió SUPERIOR egy főre kétágyas szobában történő elhelyezéssel (február 12-13-i éjszaka)	99.900 Ft /szoba
Két éjszakás félpanzió SUPERIOR két főre kétágyas szobában történő elhelyezéssel (február 12-13-i éjszaka)	120.000 Ft /szoba
Két éjszakás félpanzió PRÉMIUM Standard vagy DeLuxe egy főre kétágyas szobában történő elhelyezéssel (február 12-13-i éjszaka)	130.000 Ft /szoba
Két éjszakás félpanzió PRÉMIUM Standard vagy DeLuxe kétágyas szobában történő elhelyezéssel (február 12-13-i éjszaka)	159.000 Ft /szoba
Két éjszakás félpanzió PRÉMIUM JUNIOR SUITE egy főre kétágyas szobában történő elhelyezéssel (február 12-13-i éjszaka)	159.000 Ft /szoba
Két éjszakás félpanzió PRÉMIUM JUNIOR SUITE két főre kétágyas szobában történő elhelyezéssel (február 12-13-i éjszaka)	198.000 Ft /szoba

JELENTKEZÉSI FELTÉTELEK

A regisztráció on-line történik (www.convention.hu). Az on-line regisztráció lehetősége a rendezvény előtt 5 nappal megszűnik, **ezt követően már csak a helyszínen lehetséges a jelentkezés. A jelentkezéshez minden esetben felhasználói profil szükséges!**

FELHASZNÁLÓI PROFIL

A jelentkezésekhez minden esetben egyszer felhasználói fiók létrehozása szükséges, amelyet csak egy alkalommal kell feltölteni az Ön személyes adataival, illetve a későbbiekben itt lehetséges az esetleges adatmódosításokat elvégezni! Amennyiben Ön még nem rendelkezik felhasználói profillal a Convention Budapest Kft. rendszerében, kérjük első lépésként ezt hozza létre. **A felhasználói profilra az ügyfélfazonosítás, a felhasználói műveletek egyszerűsítése valamint a digitális oktatási anyagokhoz kapcsolódó szolgáltatások miatt van szükség.**

Mivel minden profil egyedi azonosító adatokat tartalmaz, így más helyett/nevében nem lehetséges a regisztrációt elvégezni, minden jelentkezőnek egyedi, saját profillal kell rendelkezni a sikeres tanfolyam bejelentkezéshez.

SZÁMLÁZÁS, BEFIZETÉS, LEMONDÁS

Bankkártyás fizetés: Bankkártyás fizetés az online regisztráció folyamán a K&H Bank által biztosított online bankkártya felületen keresztül. Sikertelen fizetés esetén (pl. elrontott CVC kód, kettős hitelesítésnél rosszul beírt SMS kód, elűtött bankkártyaszám) kollégáink ki tudnak Önnek küldeni egy speciális linket, ezért ebben az esetben kérjük, lépjen kapcsolatba munkatársainkkal. Számlát a sikeres fizetést követően tudunk kiállítani az Ön által megadott számlacímre. Ismételt kártyás fizetésre.

Banki átutalásnál (egyéni vállalkozás /saját cég) a visszaigazolásban kapott díjbekérő szerint, kérjük cégünk bankszámlaszámára a szolgáltatásokra vonatkozó teljes összeget szíveskedjenek átutalni. A közleményben kérjük a kapott díjbekérő számát feltüntetni – számlát az összeg beérkezését követően tudunk kiállítani az Ön által megadott számlacímre.

Amennyiben részvételét Cég/Intézmény/Alapítvány kívánja átutalással kifizetni, úgy a rendezvény aloldaláról letölthető **költségvállaló nyilatkozatot** kérjük, cégszerű aláírással ellátva irodánkba visszajuttatni szíveskedjen! Előzetesen díjbekérőt illetve számlát csak ezen költségvállaló nyilatkozat birtokában küldhetünk.

Cégünk visszaigazolásával és a díjbekérő kiküldésével jön létre a szerződéses jogviszony. Amennyiben a regisztrációban megrendelt szolgáltatások nem kerülnek maradéktalanul kiegyenlítésre, cégünk a rendezvényen történő részvételt megtagadhatja.

A Convention Budapest Kft. az igénybe vett szolgáltatásokra vonatkozó befizetett összegről elektronikus számlát állít ki a vendég által megadott számlázási címre, amely számlát a megadott e-mail címre küldi el elektronikusan. **Számlát csak megadott címre tudunk kiállítani, befizetésének beérkezése után. Számlát módosítani csak adminisztrációs költség ellenében áll módunkban. Amennyiben nem jelöl meg külön számlázási címet, a számlát automatikusan a résztvevő nevére állítjuk ki.**

Regisztrációs díjának visszafizetése – annak elküldése után – 2026. január 8-ig kötbérmentesen lehetséges, de adminisztrációs díj fizetése ellenében történik. Ezután a kötbér 100%-os.

A TOVÁBBKÉPZÉS ALAPÍTÓ ELNÖKE

Dr. Pászthy Bea PhD

vezető egyetemi docens

gyermekorvos, gyermekpszichiáter, klinikai farmakológus
felnőtt, serdülő és gyermek pszichoterapeuta, kiképző családpszichoterapeuta
Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

E-mail: paszthy.bea@semmelweis.hu

SZERVEZÉSI INFORMÁCIÓ

Vámos Katalin, projektmenedzser

Telefon: +36 30 576 6031, **E-mail:** kvamos@convention.hu

Brunner Klaudia, regisztrációs menedzser

Telefon: +36 30 488 4663, **E-mail:** kbrunner@convention.hu

Convention Budapest Kft.

H-1141 Budapest, Bosnyák utca 48-50. 'B'. lh. 2. em. 1.

www.convention.hu

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ:

WWW.CONVENTION.HU