



HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA XII. 2026. február 12-14.



KEDVES HÚSÉGES HOPPA RÉSZTVEVŐK ÉS ELŐADÓK, KEDVES LEENDŐ VENDÉGEINK! KEDVES KOLLÉGÁK, KEDVES BARÁTAIM!

Idén 12. alkalommal találkozunk a HOPPA továbbképző tanfolyamunkon.

A tizenkettő a teljesség száma. Tizenkét hónap, tizenkét csillagjegy, tizenkét apostol, az oktáv tizenkét hangja, amelyből harmónia születik. A HOPPA kongresszuson mi magunk is egy nagy, összhangra törekvő gyógyító közösség hangjai vagyunk.

De van egy másik kép is, ami eszembe jut – Andersen meséje a tizenkét hattyúról. A történet, amelyben a kis királylány csendben, kitartással, a fájdalmat is vállalva dolgozik azon, hogy visszaadja a gonosz által elvarázsoltsolt testvéreinek emberi alakjukat. Nem harsányan, nem erővel, hanem szeretettel és türelemmel. Talán mindannyian egy kicsit magunkra ismerhetünk a kitartó, testvéreit megmenteni akaró királylány alakjában. A testi és lelki gyógyítás sokszor ilyen: csendes, kitartó, hűséges, mélyen átalakító munka.

A tizenkét hattyú története arról is szól, hogy az átváltozás, a gyógyulás mindig közösségi folyamat. Hogy senki sem tud egyedül visszatérni egészséges, egészséges önmagához.

A HOPPA nem csupán egy kongresszus, a HOPPA egy közös tér, amelyben meghalljuk egymás hangját. Az a tér, ahol a szakmaiság és az emberség találkozik, ahol megosztjuk a bizonytalanságainkat és a felfedezéseinket, ahol új nyelvet tanulunk a testi és lelki egészségről és gyógyításról.

Az egészségügyet ma a **mesterséges intelligencia** forradalma tartja lázban. A HOPPA idejében több előadásban is beszélünk új diagnosztikai algoritmusokról, döntéstámogató rendszerekről, személyre szabott terápiákról, hisz a technológia fejlődése lenyűgöző távlatokat nyit a gyógyításban, használnunk kell az MI adta új lehetőségeket. Nem szabad azonban figyelmen kívül hagyni, hogy miközben az adat, az algoritmus, a mesterséges intelligencia egyre pontosabb és személyre szabottabb gyógyítást tesz lehetővé, az **emberi jelenlét értéke felbecsülhetetlen marad.**

A romló hazai és nemzetközi epidemiológiai adatokat látva kijelenthetjük, hogy a **mentális egészség a jelenkor orvoslásának középpontjává vált.** Tizenkét éve is súlyos volt a helyzet, hiszen ez inspirált a HOPPA továbbképző tanfolyam elindítására. Azonban elmúlt évek drámai változásai – világjárvány, háborúk, klímaválság, digitális túlterheltség, gazdasági válság, társadalmi kirekesztettség és bizonytalanságok, a fiatalok mentális egészségválsága – még jobban megerősítettek abban, hogy a mentális egészséggel rendszerszinten kell foglalkoznunk, az egyén, a család és társadalom szintjén, a testi és lelki egészség komplexitásában.

Több előadásban foglalkozunk majd **szorongással, traumákkal való megküzdéssel, a mentális zavarok és krónikus betegségek összefonódásával.**

Figyelembevételével pácienseink és magunk átlag életkorát, kiemelten foglalkozunk a **prevencióval, hogyan lehet az egészségben eltöltött aktív, teljes életet meghosszabbítani az öregedési folyamatok lassításával, a betegségek céltudatos megelőzésével. Beszélünk rezilienciáról, a megújulás orvosi és emberi dimenzióiról.**



HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA XII. 2026. február 12-14.

Lesznek idén is olyan témák, melyek **tabunak számítanak**, így gondolkozunk együtt **a drámai módon terjedő congenitális és serdülőkori szifiliszről, az alkoholhasználatról, egyéb függőségekről, az egészségügyben észlelhető generációs különbségek hatásairól.**

A HOPPA tanfolyamainkon a népbetegségek felismerése és leküzdése mindig kiemelt téma. Így ismét mélységében és rendszerszinten foglalkozunk az **obesitás** kérdésével, illetve **mentális betegségeket okozó táplálkozási hiányállapotokról** is lesz szó. Mindezek mellett még számos izgalmas témával várjuk Önöket.

A HOPPA szellemisége az elmúlt tizenkét évben változatlan: a **test és a lélek dialógusát teremti meg** tudományos, emberközeli módon, lehetőséget adva a különböző szakmából érkező kollégáknak a párbeszédre. Talán ez a multidiszciplináris szemlélet, a pszichoszomatikus gondolkodás és a jókedvű kollegiális találkozások teszik ezt a kongresszust egyedülállóvá.

Szeretettel várjuk a 2026. február 12-14-én megrendezésre kerülő tizenkettedik HOPPA továbbképző tanfolyamon. Őszintén remélem, hogy az itt megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a betegek gyógyításában, valamint saját testi-lelki egészségének megőrzésében.



Dr. Pászthy Bea PhD

a kongresszus alapítója és elnöke, egyetemi docens
Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika



HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA XII. 2026. február 12-14.

A továbbképzés alapító elnöke:

Dr. Pászthy Bea PhD egyetemi docens
gyermekorvos, gyermekpszichiáter, klinikai farmakológus
felnőtt, serdülő és gyermek pszichoterapeuta, kiképző családpszichoterapeuta
Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

Helyszín:

Hotel Azúr Wellness és Konferencia Szálloda
8600 Siófok, Erkel Ferenc u. 2/c
Tel: +36 84 501 400, Fax: +36 84 501 427
www.hotelazur.hu

Tudományos információ:

Dr. Pászthy Bea PhD egyetemi docens
Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest
E-mail: paszthy.bea@semmelweis.hu

Szervezési információ:

Vámos Katalin projektmenedzser
Telefon: +36 30 576 6031 • E-mail: kvamos@convention.hu
Brunner Klaudia regisztrációs menedzser
Telefon: +36 30 488 4663 • E-mail: kbrunner@convention.hu
Convention Budapest Kft.
Postacím: H-1143 Budapest, Besnyői utca 13. 1. em.
www.convention.hu



CONVENTION
BUDAPEST

A tanfolyam a Semmelweis Egyetem SE-SZTOK/2026.I./00397 kódszámon akkreditálásra került, szabadon választható továbbképző tanfolyamként, amelynek kreditpont értéke orvosok számára, tesztírással 48 pont, szakdolgozók részére 20 pont. Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható orvosok részére: addiktológia; bőrgyógyászat; csecsemő- és gyermekgyógyászat; endokrinológia és anyagcsere-betegségek; foglalkozás-orvostan; foglalkozásegészségügy; gastroenterológia; gyermek- és ifjúságpszichiátria; háziorvostan; igazságügyi elmeorvostan; igazságügyi orvostan; iskolaegészségtan, ifjúságvédelem; klinikai farmakológia; megelőző orvostan és népegészségtan; neurológia; orvosi rehabilitáció a pszichiátria területén; pszichiátria; pszichoterápia; rehabilitációs medicina; sportorvostan és **klinikai szakpszichológusok számára.**



HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA XII.
2026. február 12-14.

SZIMPÓZIUMTARTÓK / KIÁLLÍTÓK / HIRDETŐK:

ARANY EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREK



EZÜST EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREK



BRONZ EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNER



SZIMPÓZIUMTARTÓK, KIÁLLÍTÓK, HIRDETŐK



A rendezvény szervezői ezúton fejezik ki őszinte köszönetüket a támogatásért!

HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA XII.
2026. február 12-14.

TUDOMÁNYOS PROGRAM

2026. FEBRUÁR 12. | CSÜTÖRTÖK

MEGNYITÓ

- | | |
|--------------------|---|
| 13:00–13:10 | A 12. HOPPA
<i>Dr. Pászthy Bea PhD</i> , egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke
Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest |
| 13:10–14:00 | Családorvoslás 2026. Kérdezz-Felelek!
<i>Prof. Dr. Torzsa Péter</i> , tanszékvezető egyetemi tanár, családorvos
Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék, Budapest |
| 14:00–14:20 | A háziorvosok szerepe a mentális egészség megőrzésében.
Az öngyilkosság prevenció programok hatékonysága
<i>Dr. Wernigg Róbert</i> , alapellátás tervezési és fejlesztési főosztályvezető,
pszichiáter, pszichoterapeuta
Országos Kórházi Főigazgatóság, Budapest |
| 14:20–14:30 | Kérdések |

A JÖVŐNK REMÉNYSÉGE – A FIATAL KOLLÉGÁK TEHETSÉGE

- | | |
|--------------------|---|
| 14:30–14:50 | A krónikus ízületi gyulladás az agyban is nyomot hagy
<i>Dr. Gunkl-Tóth Lilla</i> , PhD hallgató
Semmelweis Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika, Budapest |
| 14:50–15:00 | Kérdések |
| 15:00–15:30 | KÁVÉSZÜNET |

SZORONGÁS

- | | |
|--------------------|---|
| 15:30–15:55 | A szorongásos betegségek korszerű kezelése. Tények és tévhitek
a benzodiazepinek alkalmazhatóságával kapcsolatban (EGIS)
<i>Dr. Péter László PhD</i> , osztályvezető főorvos
ÉPC-HK Pszichiátriai Osztály, Budapest |
| 15:55–16:20 | A serdülőkori szorongás kulturális és klinikai értelmezése.
Adaptív jelzés vagy klinikai zavar? (EGIS)
<i>Dr. Pászthy Bea PhD</i> , egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke
Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest |
| 16:20–16:30 | Kérdések |

**HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA XII.
2026. február 12-14.**

PRAXIS – GYAKORLATI KÉRDÉSEK

16:30–16:55	A depresszió a háziorvosi gyakorlatban (<i>Angelini Pharma</i>) <i>Dr. Szendi István PhD, med.habil</i> , egyetemi docens Semmelweis Kórház a SZTE SZAOK Oktató Kórháza Pszichiátriai Osztály, Kiskunhalas Szegedi Tudományegyetem BTK Pszichológiai Intézet, Szeged
16:55–17:00	Kérdések
17:00–17:25	Funkcionális diszpepszia – gyomoridegem van! (<i>Supremex</i>) <i>Dr. Tam Beatrix</i> , belgyógyász-gasztroenterológus főorvos, orvos-igazgató Sub Rosa Egészségcentrum, Szekszárd
17:25–17:30	Kérdések
17:30–18:00	SZÜNET

MESTERKURZUS (MEGLEPETÉSSSEL)

18:00–18:50	Szeretni könnyű, szeretni nehéz... Nagyító alatt a párkapcsolat krízisei <i>Dr. Moretti Magdolna</i> , főorvos, pszichiáter, pszichoterapeuta, kiképző családpszichoterapeuta, EMDR terapeuta Magánpraxis, Eger
19:30–22:00	BESZÉLGETŐS, CSENDES VACSORA

HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA XII.
2026. február 12-14.

TUDOMÁNYOS PROGRAM

2026. FEBRUÁR 13. | PÉNTEK

METABOLIKUS PSZICHIÁTRIA

09:00–09:25 **Az étrend és a testedzés agyi és mentális jelentősége**
Dr. Szendi István PhD, med.habil, egyetemi docens
 Semmelweis Kórház a SZTE SZAOK Oktató Kórháza Pszichiátriai Osztály,
 Kiskunhalas; Szegedi Tudományegyetem BTK Pszichológiai Intézet, Szeged

09:25–09:30 **Kérdések**

ORSZÁGOS FELMÉRÉS

09:30–10:00 **Az orvosok mentális egészségének átfogó felmérése.**
A megelőzés lehetőségei
Dr. Álmos Péter PhD, a Magyar Orvosi Kamara elnöke, pszichiáter

10:00–10:15 **Kérdések**

BETEGEDUKÁCIÓ

10:15–10:40 **A betegedukáció fontossága depresszió, szorongás esetén (Richter)**
Dr. Makkos Zoltán PhD, osztályvezető főorvos
 Budai Családközpontú Lelki Egészség, Budapest

10:40–11:05 **Az edukáció szerepe a demenciával élők ellátásában (Richter)**
Dr. Melchérné Dr. Kázár Ágnes Eszter, háziorvos
 Miskolc

11:05–11:15 **Kérdések**

11:15–11:45 **KÁVÉSZÜNET**

FÜGGŐSÉGEK – NIKOTIN

11:45–12:05 **„Hamvadó cigarettavég...” Függőségek mint öngyógyítás – a dohányzásról, traumaszemüveggel (Füstmentes.hu)**
Dr. Moretti Magdolna, főorvos, pszichiáter, pszichoterapeuta, kiképző családpszichoterapeuta, EMDR terapeuta
 Magánpraxis, Eger

12:05–12:25 **Belénk égett szokásaink megváltoztatása – valóban lehet? (Füstmentes.hu)**
Dr. Bittner Nóra PhD, onkológus, pulmonológus, klinikai farmakológus
 CMC Déli Klinika, Budapest

12:25–12:30 **Kérdések**

**HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA XII.
2026. február 12-14.**

12:30–14:30 EBÉD
Szieszta, pihenés, séta, sport

TÚL SÚLYOS TÉMA...

14:30–15:00 Kilók mögött a kockázat: tudnivalók és tennivalók az obezitás ellátásban (Novo Nordisk)

Interaktív beszélgetés

Prof. Dr. Valkusz Zsuzsanna, egyetemi tanár, belgyógyász endokrinológus, obezitológus

Szegedi Tudományegyetem, Belgyógyászati Klinika, Endokrinológiai és Obezitológiai Grémium vezető, Szeged

Dr. Sárszegi Zsolt PhD, med.habil, egyetemi docens, belgyógyász, kardiológus, nefrológus

Pécsi Tudományegyetem, Szívgyógyászati Klinika, Pécs

15:00–15:15 Csendes gyilkos – a zsírmáj (Opella)

Dr. Rosta László, háziorvos, belgyógyász, diabetológus

Magyar Diabetes Társaság Háziorvos Munkacsoportjának vezetője, Budapest

15:15–15:45 Ami a csontoknak az osteoporózis, az az izmoknak a szarkopénia (Fresenius)

Dr. Csiki Zoltán, MSc, PhD, med.habil, belgyógyász, gasztroenterológus, immunológus és klinikai farmakológus szakorvos

Debreceni Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Belgyógyászati Intézet, Debrecen

15:45–16:45 Egyedül nem megy – a testtömegkontroll jelentősége a kardiometabolikus kontinuumban (Lilly)

Több mint testtömeg – miért van kulcsszerepe a háziorvosnak az elhízásbetegség elleni küzdelemben?

Dr. Kolozsvári László PhD, med.habil, tanszékvezető, egyetemi docens

Debreceni Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Családorvosi és Foglalkozás-egészségügyi Tanszék, Debrecen

Obezitás tabuk nélkül – a kommunikációs gátak áttörése, mint a sikeres terápia alapfeltétele

Prof. Dr. Purebl György, tanszékvezető egyetemi tanár, pszichiáter, pszichoterapeuta

Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

Holisztikus kezelés – a hatásmechanizmus jelentősége a klinikai eredmények mögött

Dr. Sipos Anikó, belgyógyász, diabetológus, obezitológus, ambulancia vezető

Szent Kristóf Szakrendelő, Budapest

16:45–17:10 KÁVÉSZÜNET

HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA XII.
2026. február 12-14.

FÜGGŐSÉG – ALKOHOL

17:10–17:40	Alkohol és mikrobiom. Az alkohol hatása a szomatikus egészségre <i>Dr. Schwab Richárd</i> , főorvos MIND Brain-Gut Center, Budapest
17:40–18:10	Nők és alkoholizmus. Van-e női alkoholizmus? <i>Ferenczi Borbála</i> , szociológus, addiktológiai konzultáns Pszichém Magánrendelő, Budapest
18:10–18:20	Kérdések
19:30–21:00	VACSORA
21:00–23:00	SZENT BÁLINT NAPI TÁNCMULATSÁG

HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA XII.
2026. február 12-14.

TUDOMÁNYOS PROGRAM
2026. FEBRUÁR 14. | SZOMBAT

08:45–09:00 A HOPPA egészségprogram bejelentése. Sorsolás
Dr. Pászthy Bea PhD, egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke
 Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

**SZIFILISZ JÁRVÁNY MAGYARORSZÁGON 2026:
 A TÁRSADALOM VAGY AZ EGÉSZSÉGÜGY BETEGSÉGE?**

09:00–09:25 Egy intellektuális szamuráj és a szifilisz járvány
Dr. Hegedűs Gyöngyi, bőrgyógyász, osztályvezető főorvos
 Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház, Bőr- és Nemibeteg Gondozó Intézet, Budapest

09:25–09:50 Neonatális szifilisz járvány. Van-e szerepe a háziorvosoknak, hogy le tudjuk küzdeni?
Prof. Dr. Szabó Miklós, tanszékvezető egyetemi tanár, neonatológus, gyermekgyógyász
 Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Neonatológia Tanszék, Budapest

09:50–09:55 Kérdések

TÁPLÁLÁS: A PREVENCIÓ ÉS INTERVENCIÓ HATÁRTERÜLETEI

09:55–10:10 Táplálkozási kockázatszűrés kisdedeknél – NutriCHEQ felmérés eredményei (Nutricia)
Dr. Müller Katalin Eszter PhD, gyermekgyógyász, gasztroenterológus
 Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Budapest
 Semmelweis Egyetem, ETK, Családgondozási Módszertani Tanszék, Budapest

10:10–10:25 Malnutríció kockázatszűrés időseknél – a „Minden korty számít” program eredményei (Nutricia)
Klesch Andrea, dietetikus
 Tudományos Munkacsoport, Nutricia, Danone Specialized Nutrition, Budapest

10:25–10:30 Kérdések

**HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA XII.
2026. február 12-14.**

GONDOLJ RÁ!

10:30–10:45	Magnézium és magnéziumhiány – atherosclerosis és egyéb belgyógyászati vonatkozások (Opella) <i>Dr. Pethő Ákos Géza PhD</i> , klinikai főorvos, egyetemi adjunktus Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika, Budapest
10:45–11:00	Wilson-kór: a rejtőzködő multisztémás betegség a háziorvosi gyakorlatban (Goodwill Pharma) <i>Dr. Krolopp Anna</i> , háziorvos Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék, Budapest Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Onkológiai Klinika, Budapest
11:00–11:10	Kérdések
11:10–11:40	KÁVÉSZÜNET
11:40–12:15	Az egészségben eltöltött életévek és a kütyük <i>Dr. Várdi Visy Katalin</i> , főorvos, belgyógyász, pulmonológus, alvásszakértő Budai Egészségközpont, Budapest Tüdőgyógyintézet, Farkasgyepű
12:15–12:50	Tisztelt János! Generációk közötti kommunikáció az egészségügyben <i>Dr. Pilling János PhD</i> , egyetemi docens, pszichiáter Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
12:50–13:00	Tesztírás, visszajelzések <i>Dr. Pászthy Bea PhD</i> , egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest
13:00–15:00	EBÉD, HAZAUTAZÁS

JEGYZETEK

