

HOPPA 2020



Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája VI.

Akkreditált továbbképzés nem csak háziorvosoknak!

2020. február 13-15. | **Hotel Azúr, Siófok**
www.convention.hu

KEDVES KOLLÉGA!



A pszichiátriai betegségek és kórállapotok a népegészségügy érdeklődésének előterébe kerültek. A háziorvosok, családorvosok, szomatikus betegségekkel foglalkozó kollégák egyre gyakrabban szembesülnek azzal, hogy rendelésükön olyan pszichés, pszichoszomatikus, pszichoszociális problémákkal jelennek meg a páciensek és családjaik, melyek felismeréséhez, megoldásához, gondozásához nem rendelkeznek megfelelő ismerettel, terápiás eszköztárral. A krónikus szomatikus betegséggel gondozott páciensek kezelőorvosai is sokszor tehetetlennek érzik magukat a fellépő pszichés problémák, kommunikációs nehézségek, valamint a beteg és a hozzátartozók együttműködésének hiánya következtében.

A **Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája (HOPPA)** továbbképző tanfolyam egyedülálló módon a **test és lélek párbeszédét** igyekszik megteremteni, tudományos keretek között.

A HOPPA célja az, hogy segítse a kollégákat a pszichiátriai, pszichoszomatikus, pszichoszociális kórállapotokkal kapcsolatos **legújabb ismeretek megszerzésében**, illetve segítse a szakmák közti **párbeszédét és együttgondolkodást**.

Érezhető a téma aktualitása, a nagyfokú érdeklődés, tavaly több, mint 500 regisztrált résztvevő volt jelen. A jelenlevők a konferencia szakmai programját és a szervezést 9,78/10 pont értékelték. Ez a kiváló értékelés, valamint a résztvevők lelkesedése, motiváltsága és JELENléte nagyon inspiráló. Őszintén remélem idén is sikerült olyan programot összeállítani, mely felkeltheti az Ön érdeklődését is.

Az alapellátásban és a szomatikus osztályokon/rendelőkhöz dolgozó kollégák szerepe jelentős a pszichiátriai betegek mielőbbi **kiszűrésében** és abban, hogy a betegek késlekedés nélkül szakellátásba jussanak. A **prevencióban** kiemelten fontos a mentális egészséget veszélyeztető kockázati tényezőkkel kapcsolatos tanácsadói tevékenységük, valamint a fokozottan veszélyeztetett emberek, lakossági csoportok kiemelt figyelemmel kísérése, **szűrése**. A háziorvosok igen fontos résztvevői lehetnek a **pszichoszociális rehabilitációnak** is a családdal való szoros együttműködésük, a beteggel kialakított hosszú távú jó kapcsolatuk és a páciensre vonatkozó sokrétű ismereteik következtében.

Hiányt pótló továbbképző tanfolyamunk igen aktuális, mert bár a főbb mentális zavarok hazai előfordulása a felmérések szerint többé-kevésbé megegyezik az európai adatokkal, néhány betegség tekintetében azonban az európai átlagnál kedvezőtlenebb a magyarországi helyzet, ilyenek a depresszió, a kóros alkoholhasználat, a bipoláris betegség és a befejezett öngyilkosságok magas száma. Mindezek alapján a **hazai lakosság mentális egészségi állapota az európai országok döntő többségével összehasonlítva rosszabbnak minősíthető**. És nem csak a mentális állapotunk rosszabb, hanem a **stresszel és életmóddal összefüggő betegségek** (pl. szív-és érrendszeri, onkológiai és mozgásszervi betegségek) **emelkedő száma** is iasztó. Ez együttgondolkodásra és tettere ösztönöz.

Az idei **HOPPA** továbbképző tanfolyamon többek között olyan kurrens témákkal foglalkozunk majd, mint a **klimaváltozás és hatása a testi-lelki egészségre**, a **kardiovaszkuláris kórképek és a stressz kapcsolata**, a **modern kori evés- és testképzavarok felismerése és terápiája**, a **családon belüli életellenes cselekmények**, **illetve a valóság problémája digitális korban**. Több olyan témát érintünk, melyet az előző évben kértek a résztvevők: így idén kiemelten foglalkozunk **stressz menedzsmenttel**, a **szorongással**, a **gyermekkori traumák felnőttkorra átvélő hatásával**, illetve több előadásban lesz szó **neurológiai kórképekről**, az **ideg- és elmegyógyászat határterületeiről**. Ezen kívül érdekes ismereteket tartalmazó előadással gazdagodhatnak a **betegtájékoztatás területéről és a genogram jelentőségéről**. **Tapasztalati szakértő segítségével** könnyebben megérthetjük majd az **anorexiával** élő pácienseink belső világát.

A tudás megszerzése mellett, a legújabb ismeretek növelésén túl, érdemes azonban mindannyiunknak **magunkra is figyelniünk**. Mi gyógyítók, segítők is egyre fáradtabban, egyre kimerültebben gyakoroljuk megnehezített hivatásunkat. Beszéljünk tehát a **kiegészítő megelégedéséről!** Pál Feri atya fog ebben segíteni nekünk.

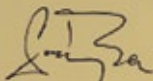
Kreativitás, költészet, hűség... Szabó T. Anna és Dragomán György íróházaspárral találkozhatunk és beszélgethetünk a résztvevő kollégák e lélekemelő témákról.

A kiválóan ígérkező és a résztvevők kompetenciáját növelő szakmai program mellett a kongresszus hangulata, a Convention Kft. remek szervezése, a relaxációnak teret adó helyszín, a kulturális program mind az Önök töltökezését, kikapcsolódását szolgálja.

A rendszeresen visszatérő kollégák mellett szeretnénk részvételre hívni **a fiatalabb, kisgyermekes kollégákat** is. Azért, hogy oldjuk a család és/vagy karrier konfliktust, **a HOPPA kongresszus teljes időtartama alatt gyermekfelügyeletet, gyermekprogramokat biztosítunk a résztvevő kollégák gyermekei számára.**

A Házi orvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája Magyarország első családbarát orvostovábbképző konferenciája.

Őszintén remélem, hogy tanfolyamunk résztvevői között üdvözölhetjük, s az itt megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a betegek gyógyításában, valamint saját testi-lelki egészségének megőrzésében.



Dr. Pászthy Bea PhD

vezető egyetemi docens

Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika

TUDOMÁNYOS PROGRAM

2020. FEBRUÁR 13. CSÜTÖRTÖK

14.30-14.40 Megnyitó

Dr. Pászthy Bea PhD, vezető egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

MESTERKURZUS

14.40-15.20 A pszichiátria önmeghatározása: agy-lélek-emberkép

Prof. Tényi Tamás, egyetemi tanár
PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Pécs

15.20-15.50 Pszichiáterek a mozi (görbe)tükreben. Ilyenek vagyunk?

Dr. Szekeres György PhD, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest

TÉNYEK A KLÍMAVÁLTOZÁSRÓL

15.50-16.30 Klímaváltozás, klímakatasztrófa a tények ismeretében. Mit tehetünk?

Prof. Ürge-Vorsatz Diána, egyetemi tanár, Közép-európai Egyetem (CEU)

16.30-16.50 A klímaváltozás hatása a fiatalok mentális egészségére

Dr. Pászthy Bea PhD, vezető egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

16.50-17.10 A klímaváltozás hatása a humán mortalitásra, különös tekintettel a kardiovaszkuláris betegségekre

Dr. Törő Klára PhD, intézetvezető egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Igazságügyi és Biztosítás- orvostani Intézet, Budapest

17.10-17.30 Kérdések

17.30-18.00 SZÜNET

MAGUNKÉRT...

18.00-19.00 A szenvedély tüzeinek megőrzése – a kiegészítő megelőzése

Pál Feri, katolikus pap, mentálhigiénés szakember

19.30 VACSORA

2020. FEBRUÁR 14. PÉNTEK

IDŐSZERŰ TÉMÁK (HOT TOPICS)

- 09.00-09.30 **Az irrealitás realitása. A valóság problémája a digitális korban.**
Dr. Herold Róbert PhD, egyetemi docens, PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Pécs
- 09.30-10.00 **A több tényleg kevesebb? A túlinformált beteg szerepe a szakértők rendszerében (Lundbeck)**
Dr. Purebl György PhD, med.habil, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 10.00-10.30 **Megelőzhető tragédiák?! Családon belüli súlyos életellenes cselekményekről esetismertetések tükrében.**
Dr. Fodor László főorvos, igazságügyi pszichiáter szakértő, Pécs
- 10.30-11.00 **A média felelőssége a szuicid és a kiterjesztett szuicid cselekmények megjelenítésében**
Dr. jur. dr. med. Vizi János, főorvos Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet, Budapest
- 11.00-11.10 **Kérdések**
- 11.10-11.40 **KÁVÉSZÜNET**

PSZICHOTRAUMATOLÓGIA

- 11.40-12.20 **A gyermekkori traumatizáció felnőttkori következményei**
Dr. Kuritárné Dr. Szabó Ildikó PhD, tanszékvezető egyetemi docens, Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar, Magatartástudományi Intézet, Debrecen
- 12.20-12.40 **Traumatizáció gyermek- és serdülőkorban. Felismerés és terápiás lehetőségek.**
Kovács-Tóth Beáta, egyetemi tanársegéd, Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar, Magatartástudományi Intézet, Debrecen

- 12.40-13.00 **Posztpartum mentális zavarok: depresszió, szorongásos kórképek, pszichózis, PTSD. Mit tehet a háziorvos?**
Dr. Molnár Judit PhD, egyetemi adjunktus, Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar, Magatartástudományi Intézet, Debrecen
- 13.00-13.15 **Kérdések**
- 13.15-14.30 **EBÉD**

A SZÍV, A LÉLEK ÉS A STRESSZ

- 14.30-15.00 **Új non-invazív módszer a mellkasi fájdalom kivizsgálására: a koszorúér CT vizsgálata**
Dr. Szilveszter Bálint PhD, Semmelweis Egyetem, Városmajori Szív-és Érgyógyászati Klinika, Budapest
- 15.00-15.30 **Cerebrovascularis betegségek felismerése és ellátása a háziorvos szemszögéből**
Dr. May Zsolt, főorvos, MHEK
- 15.30-16.00 **Szívvvel... és lélekkel is?**
Dr. Purebl György PhD, med.habil, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 16.00-16.30 **Tudatos jelenléttel a stressz ellen: mindfulness gyakorlatok**
Dr. Nyitrai Kornélia, orvos, mindfulness oktató, Budapest
- 16.30-16.45 **Kérdések**
- 16.45-17.15 **KÁVÉSZÜNET**
- MAGUNKÉRT...**
- 17.15-18.00 **Családfánk titkai**
Dr. Koltai Mária PhD, főorvos, kiképző családterapeuta, pszichiátriai magánrendelés, Pécs
- 18.00-19.00 **Örökségünk a hűség**
Szabó T. Anna és Dragomán György íróházaspárral beszélget *Koltai Mária* és a résztvevők
- 19.30 **VACSORA**

2020. FEBRUÁR 15. SZOMBAT

NEUROLÓGIA

09.00-09.30 **A leggyakoribb neurológiai panaszok a háziorvosi gyakorlatban**

Prof. Bereczki Dániel, intézetvezető
egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem,
Neurológiai Klinika, Budapest

09.30-10.00 **Ideg és elme határán. Pszichogén tünetképzés a neurológiában.**

Gyakorlati útmutató háziorvosoknak
Dr. Illiczky Sándor, klinikai szakorvos,
Semmelweis Egyetem, Neurológiai
Klinika, Budapest

10.00-10.30 **Neurológiai kórképekhez társuló hangulatzavarok felismerése és kezelése (Richter)**

Dr. Szekeres György PhD, egyetemi
docens, Semmelweis Egyetem
Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika,
Budapest

10.30-11.00 **Ép testben ép szellem: a demencia kockázati tényezői (Richter)**

Dr. Kovács Tibor PhD, med.habil,
egyetemi docens, Semmelweis
Egyetem, Neurológiai Klinika, Budapest

11.00-11.15 **Kérdések**

11.15-11.45 **KÁVÉSZÜNET**

EVÉSZAVAROK, TESTKÉPZAVAROK

11.45-12.05 **Tapasztalatom az anorexiával**

Dr. Bogár Nikolett, gyógyszerész,
tapasztalati szakértő, Budapest

12.05-12.25 **Néma kiáltás. Az anorexia nervosa kialakulásának háttértényezői**

Dr. Pászthy Bea PhD, egyetemi docens,
Semmelweis Egyetem, I. Gyermek-
gyógyászati Klinika, Budapest

12.25-12.45 **Evészavarok és testképzavarok a férfiak körében**

Prof. Túry Ferenc, pszichiáter,
Semmelweis Egyetem,
Magatartástudományi Intézet, Budapest

12.45-13.05 **Testképzavarok a modern korban**

Dr. Szalai Tamás Dömötör PhD,
egyetemi adjunktus, Semmelweis
Egyetem, Magatartástudományi Intézet,
Budapest

13.05-13.30 **Kérdések**

13.30-13.40 **TESZTÍRÁS,
A KONGRESSZUS ZÁRÁSA**

VISSZAJELZÉSEK A RÉSZTVEVŐKTŐL

„Életemben még sosem futottam, hogy beérjek egy előadásra, de most ez is megtörtént velem.”

„Mindegyik HOPPA-n itt voltam eddig. Alig várom, hogy február legyen. Nekem a HOPPA-val indul az év, annyi feltöltődést kapok, mely elég a következő tanfolyamig.”

„A legjobb szellemiségű konferencia, szakmailag és emberileg is nagyon sok jót kapok...”

“Ez az a kongresszus, ami szájról-szájra terjed, nem is kell neki reklám”

„Végre egy konferencia, ahol nem a megszokott előadásokat lehet hallani, hanem új szemléletet, a testről és lélekről, vagyis az EMBERRŐL. Mi ugyanis a területen emberekkel dolgozunk, nem molekulákkal!”

„Nagyon jó együtt lenni a kollégákkal, évek óta találkozom itt régi barátokkal, évfolyamtársakkal. Idén már meg is beszéltük, hogy együtt jövünk, szóval a HOPPA egyfajta találkozási hely is.”

“A HOPPA a legjobb hangulatú kongresszus, amin valaha részt vettem. Idén először voltam, de ezentúl mindig jövök”

AKKREDITÁCIÓ

A tanfolyam a Semmelweis Egyetem által SE-TK/2020.I./00118 kódszámon akkreditált szabadon választható továbbképző tanfolyam, amelynek **kreditpont értéke orvosok számára, tesztírással 48 pont.**

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható: addiktológia, bőrgyógyászat, csecsemő-gyermekegyógyászat, gyermek- és ifjúság-pszichiátria, háziorvostan, igazságügyi elmeorvostan, igazságügyi orvostan, iskolaegészségtan-ifjúságvédelem, klinikai farmakológia, megelőző orvostan és népegészségtan, neurológia, orvosi rehabilitáció a pszichiátria területén, pszichiátria, pszichoterápia és **klinikai szakpszichológusok** számára.

A TOVÁBBKÉPZÉS HELYSZÍNE

Hotel Azúr Siófok

Siófok, Erkel Ferenc u. 2/c.

web: www.hotelazur.hu

REGISZTRÁCIÓ

A tudományos program a regisztrációban kapott névkitűzővel és meghívókártyával látogatható, melyhez szíves megértésüket kérjük. Regisztráció a továbbképzés helyszínén **2020. február 13-án, csütörtökön 13.00-18.00 óra között, 2020. február 14-én, pénteken 08.00-18.00 óra között** lehetséges.

	2019.11.30. előtt fizetve	2020.01.31. előtt fizetve	2020.01.31. után fizetve
Résztvevő	34.500 Ft /fő	44.500 Ft /fő	49.500 Ft /fő
Svédasztalos ebéd a szálloda éttermében pénteken	5.500 Ft /fő	5.500 Ft /fő	5.500 Ft /fő
Svédasztalos ebéd a szálloda éttermében szombaton	5.500 Ft /fő	5.500 Ft /fő	5.500 Ft /fő
Svédasztalos vacsora csütörtökön CSAK A NEM AZ AZÚR SZÁLLODÁBAN MEGSZÁLLÓ VENDÉGEINK SZÁMÁRA! ITALFOGYASZTÁST NEM TARTALMAZZ!	5.500 Ft /fő	5.500 Ft /fő	5.500 Ft /fő
Svédasztalos vacsora élő zenével pénteken CSAK A NEM AZ AZÚR SZÁLLODÁBAN MEGSZÁLLÓ VENDÉGEINK SZÁMÁRA! ITALFOGYASZTÁST NEM TARTALMAZZ!	5.500 Ft /fő	5.500 Ft /fő	5.500 Ft /fő

Regisztrációs díj tartalmazza: tudományos programon való részvételt, programfüzetet, 4 kávé- és üdítőjegyet (mely a számlán külön sorban 6.500 Ft értékben kerül feltüntetésre), valamint az akkreditált tanfolyam vizsgadíját.

SZÁLLÁSLEHETŐSÉGEK

Szállást a helyszínen, az Azúr Hotelben tudunk biztosítani. A szálloda befogadó-képessége limitált, ezért kérjük szíves, gyors visszajelzésüket. A szállásfoglalás **EGYÉNILEG** történik a www.convention.hu oldalon a rendezvény aloldalán a szálláslehetőségek menüpontnál található link segítségével.

REGISZTRÁCIÓS FELTÉTELEK

Az online regisztrációt követően emailben küldjük a regisztrációs díj befizetéséhez szükséges díjbekérőt.

Előzetesen számlát céges támogatás esetén annak a cégnek küldünk, amely faxon vagy levélben hivatalosan elküldi szándéknyilatkozatát a támogatás mértékéről.

A, Banki átutalásnál (egyéni vállalkozás /saját cég) a visszaigazolásban kapott díjbekérő szerint, kérjük cégünk bankszámlaszámára a szolgáltatásokra vonatkozó teljes összeget szíveskedjenek átutalni. A közleményben kérjük a kapott díjbekérő számát feltüntetni. Számlát az összeg beérkezését követően tudunk kiállítani az Ön által megadott számlacímre.

B, Amennyiben részvételét Cég/Intézmény/Alapítvány kívánja átutalással kifizetni, úgy a rendezvény weboldalán található **költségvállaló nyilatkozatot** kérjük cégszerű aláírással ellátva irodánkba visszajuttatni szíveskedjen! Előzetesen díjbekérőt illetve számlát csak ezen költségvállaló nyilatkozat birtokában küldhetünk.

Kérjük figyelmesen nézzék át a kapott díjbekérőt illetve a regisztráció folyamán a számlázási adatokat, mert a kiküldött számlát módosítani csak adminisztrációs költség fizetése ellenében áll módunkban.

Cégünk visszaigazolásával és a díjbekérő kiküldésével jön létre a szerződéses jogviszony. Amennyiben a regisztrációban megrendelt szolgáltatások nem kerülnek maradéktalanul kiegyenlítésre, cégünk a rendezvényen történő részvételt megtagadhatja.

A RENDEZVÉNY FŐ TÉMÁI

- Viselkedészavarok
- Agresszió és indulatok az iskolában
- A szorongó gyermek, a szorongó kamasz
- Gyermekpszichiátriai farmakológia
- A klímaváltozás hatása a fiatalok mentális egészségére
- Hogyan fejleszthetők legjobban a kognitív képességek?
- Bél-agy tengely és mentális egészség
- Kortárs bántalmazás megelőzése
- Miért jó a finn iskolarendszer? (előadások Finnországból)

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ: WWW.CONVENTION.HU



**GYAKORLATI GYERMEKPSZICHIÁTRIA GYERMEKORVOSOKNAK
ÉS GYERMEKEKKEL FOGLALKOZÓ SZAKEMBEREKNEK**

2020. március 20-21. | Flamenco Hotel, Budapest





A TOVÁBBKÉPZÉS ALAPÍTÓ ELNÖKE

Dr. Pászthy Bea PhD

vezető egyetemi docens

gyermekorvos, gyermekpszichiáter, klinikai farmakológus
felnőtt, serdülő és gyermek pszichoterapeuta

Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

Telefon: +36 1 334 3186/52785 (Oláh Katalin, asszisztens)

E-mail: paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu

SZERVEZÉSI INFORMÁCIÓ

Vámos Katalin, projektmenedzser

Telefon: +36 30 576 6031, **E-mail:** kvamos@convention.hu

Lesti Bendegúz, regisztrációs menedzser

Telefon: +36 30 182 4939, **E-mail:** blesti@convention.hu

Convention Budapest Kft.

H-1143 Budapest, Besnyői utca 13.

www.convention.hu

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ:
WWW.CONVENTION.HU