

HÍVOGATÓ

Kedves Kollégák!



A Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája (HOPPA) továbbképző tanfolyam immár ötéves lett.

Szeretettel köszönöm az előadók, a szervező cég, és magam nevében is azt a lankadatlan és inspiráló érdeklődést, mely a kongresszust övezi.

A HOPPA továbbképző tanfolyam a test és lélek párbeszédét igyekszik megteremteni tudományos keretek között, s ezzel a szakmai sokszínűségével egyedülálló.

Továbbképző tanfolyamunk célja az, hogy segítse a szomatikus orvoslásban dolgozó kollégákat a pszichiátriai, pszichoszomatikus, pszichoszociális kórállapotokkal kapcsolatos legújabb ismeretek megszerzésében, illetve segítse a szakmák

közi párbeszédet és együttgondolkodást.

Az ötödik, jubileumi Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája továbbképző tanfolyamon több olyan témát is érintünk, melyet az előző évben kértek a résztvevők. Így idén kiemelten foglalkozunk az **életkezzet, korai kötődés** kérdéseivel, a **családi kapcsolatok** és a **transzgenerációs minták** hatásával a későbbi személyiségfejlődésre. Ismét lesznek előadások a **szexuális medicina** tárgykörében, valamint a **bőrgyógyászati betegségek és mentális kórállapotok kapcsolatáról** is fognak hallani. Újabb aspektusból foglalkozunk az **affektív zavarokkal, a szkizofréniával és a depresszióval**. Ezen kívül érdekes előadásokkal gazdagodhatnak a **személyiségzavarokkal** kapcsolatban, a **narcisztikus és a borderline személyiségzavarról** külön előadás hangzik el.

Ismét lesz szó **igazságügyi és jogi ismeretekről**, érdekes és tanulságos esetekre számíthatnak.

A jubileumi HOPPA-n különleges színfolt lesz a **pszichoterápiás** blokk. Különböző pszichoterápiás irányzatokról hallhatnak a résztvevők, úgy mint a **családterápia, a kognitív viselkedésterápia, a mindfulness, a traumatikus emlékek feldolgozását segítő EMDR terápia, a képzőművészetterápia, illetve a pszichoanalízis**. Szeretnénk, ha az előadásokon keresztül a tanfolyam résztvevői **betekinthetnének a pszichoterápiás rendelők ajtaja mögé, bepillantást nyernének a pszichoterápia folyamatába, illetve ismereteket szereznek a különböző pszichoterápiák alkalmazási területeiről és hatékonyságáról**.

Őszintén remélem idén is sikerült olyan programot összeállítani, mely felkeltheti az Ön érdeklődését is.

A kollégák pszichiátria betegségekkel kapcsolatos ismereteinek növelésén túl **érdemes azonban kicsit mindannyiunknak magunkra is figyelniünk**. Mi gyógyítók, segítők is egyre fáradtabban, egyre kimerültebben gyakoroljuk megnehezített hivatásunkat. Beszéljünk tehát a **jazzról, a kreativitásról, a költészetről is!**

A kiválóan ígérkező és a résztvevők kompetenciáját növelő szakmai program mellett a kongresszus hangulata, a Convention Kft. remek szervezése, a **relaxációnak teret adó helyszín, a kulturális program** mind az Önök töltökezését, kikapcsolódását szolgálja.

A rendszeresen visszatérő kollégák mellett szeretnénk részvételre hívni a fiatalabb, **kisgyermekes kollégákat** is. Azért, hogy oldjuk a család és/vagy karrier konfliktust, a HOPPA kongresszus teljes időtartama alatt **gyermekfelügyeletet, gyermekprogramokat** biztosítunk a résztvevő kollégák gyermekeinek. **A Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája Magyarország első családbarát orvostovábbképző konferenciája.**

Őszintén remélem, hogy tanfolyamunk résztvevői között üdvözölhetjük, s az itt megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a betegek gyógyításában, valamint saját testi-lelki egészségének megőrzésében.

Dr. Pászthy Bea PhD

vezető egyetemi docens

Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika

VISSZAJELZÉSEK A RÉSZTVEVŐKTŐL

„Életemben még sosem futottam, hogy beérjek egy előadásra, de most ez is megtörtént velem.”

„Mindegyik HOPPA-n itt voltam eddig. Alig várom, hogy február legyen. Nekem a HOPPA-val indul az év, annyi feltöltődést kapok, mely elég a következő tanfolyamig.”

„A legjobb szellemiségű konferencia, szakmailag és emberileg is nagyon sok jót kapok...”

„10/10! Köszönöm!”

„Szuper előadók, akik az elméleti háttér mellett rengeteg gyakorlatban is hasznos információval szolgálnak. A HOPPA munkafüzetek ott vannak a rendelőben a polcomon, sokszor leveszem őket, ha felmerül valami gyakorlati kérdés”

"Ez az a kongresszus, ami szájról-szájra terjed, nem is kell neki reklám"

„Végre egy konferencia, ahol nem a megszokott előadásokat lehet hallani, hanem új szemléletet, a testről és lélekről, vagyis az EMBERRŐL. Mi ugyanis a területen emberekkel dolgozunk, nem molekulákkal!”

„Nagyon jó együtt lenni a kollégákkal, évek óta találkozom itt régi barátokkal, évfolyamtársakkal. Idén már meg is beszéltük, hogy együtt jövünk, szóval a HOPPA egyfajta találkozási hely is.”

"A HOPPA a legjobb hangulatú kongresszus, amin valaha részt vettem. Idén először voltam, de ezentúl mindig jövök"

„Az a jó, hogy amikor hazamegyek a HOPPA-ról mindig többnek és kompetensebbnek érzem magamat. Talán ezt hívják tudásátadásnak? Köszönöm az előadóknak”

"Nem is tudtam, hogy ilyen kellemes emberek a pszichiáterek"

„Mi együtt jövünk mindannyian a rendelőből, ez már hagyománnyá vált februárban. Segíti a mindennapos betegellátást, hogy együtt halljuk ezt a szemléletet, a legfrissebb eredményeket és a gyakorlati útmutatásokat. A HOPPA szellemi felüdülés számunkra!”

„Az eddigi összes HOPPA-n jelen voltam. Mindig új, mindig friss, mindig kedves, mindig jóhangulatú. Köszönöm.”

TERVEZETT PROGRAM

2019. FEBRUÁR 14. CSÜTÖRTÖK

- 15.00-15.10 **MEGNYITÓ. ÖT ÉVES A HOPPA!**
Dr. Pászthy Bea PhD, egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

AZ ÉLETKEZDET FONTOS KÉRDÉSEI

- 15.15-15.45 **Csecsemőkori kötődés és normatív fejlődése**
Prof. Gervai Judit, címzetes egyetemi tanár
MTA TTK, Kognitív Idegtudományi és Pszichológiai Intézet
- 15.45-16.15 **A korai szeparáció élethosszig tartó hatásai**
Dr. Mikics Éva PhD, vezető kutató
MTA KOKI, Transzlációs Magatartás Idegtudomány Kutatócsoport
- 16.15-16.45 **Mit vár az újszülött az első életórán? Családbarát újszülöttellátás a szülészeten és a perinatális intenzív osztályon**
Dr. Szabó Miklós PhD, med.habil, egyetemi docens
- 16.45-17.15 **Az anya és a család mentális állapotának hatása a kötődési kapcsolatra és a gyermek fejlődésére**
Dr. Pászthy Bea PhD, egyetemi docens
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika
- 17.15-17.30 **Kérdések**
- 17.30-18.00 **SZÜNET**

GYAKORLATI KÉPZÉS

- 18.00-19.00 **Pszichoterápiás alapellátás. Pszichoterápia 15 percben a háziorvosi rendelőben. Gyakorlati útmutató**
Dr. Purebl György PhD, egyetemi docens
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 19.00-19.15 **Kérdések**
- 19.30-22.00 **VACSORA**

2019. FEBRUÁR 15. PÉNTEK

- 09.00-09.30 **Fej vagy has? - "Gazdátlan" funkcionális bélbetegek segítése komplex orvosi-pszichológiai megközelítéssel (Egis szimpózium)**
Dr. Pászthy Erzsébet, gasztroenterológus, háziorvos
Rét utcai Egészség ház
Prof. Csabai Márta, egyetemi tanár
Szegedi Tudományegyetem, Pszichológiai Intézet
- 09.30-10.00 **A vaszkuláris dementia enigmája (Richter szimpózium)**
Dr. Kovács Tibor PhD, med.habil, egyetemi docens
Semmelweis Egyetem, Neurológiai Klinika
- 10.00-10.30 **A szorongásos zavarok korszerű terápiája (Richter szimpózium)**
Dr. Szekeres György PhD
Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ: WWW.CONVENTION.HU

- 10.30-11.00 **A nárcisztikus személyiségzavar**
Dr. Bánki György, pszichiáter
magánrendelés, Budapest
- 11.00-11.10 **Kérdések**
- 11.10-11.40 **KÁVÉSZÜNET**

SZEXUÁLIS MEDICINA

- 11.40-12.10 **Mi történik a szexuálterapeuta rendelőjében? A szexuális zavarok pszichoterápiája**
Dr. Pilling János PhD, egyetemi docens
a Magyar Szexuális Medicina Társaság elnöke
- 12.10-12.40 **Az intimitás testi oldala nőknél**
Dr. Gyovai Gabriella, nőgyógyász, szexuális medicina szakember
nőgyógyászati magánrendelés, Szentes
- 12.40-13.00 **Gyógyszerek szexuális mellékhatásai és a non-compliance**
Dr. Vizi János, főorvos
Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet, Budapest
- 13.00-13.15 **Kérdések**
- 13.15-14.15 **EBÉD, SZIESZTA**
- 14.15-14.30 **Az altató-választás gyakorlati szempontjai (Polfa Tarchomin S.A. szimpózium)**
Dr. Radics Judit, főorvos
Petz Aladár Megyei Oktató Kórház, Szociálpszichiátriai Gondozó
- 14.30-15.00 **Hogyan befolyásolják a családi kapcsolatok a testi egészségünket?**
Prof. Túry Ferenc, egyetemi tanár
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 15.00-15.30 **Életminőség javítás és fájdalomcsökkentés módszerei krónikus népbetegségekben**
Dr. Várdi Katalin, főorvos
magánrendelés, Budapest
- 15.30-16.00 **A mentális zavarral élők ellátásának szakmai és jogi kérdéseiről az igazságügyi pszichiáter szakértő szemével, esetismertetések tükrében**
Dr. Fodor László főorvos, igazságügyi pszichiáter szakértő, Pécs
- 16.00-16.15 **Kérdések**
- 16.15-16.40 **KÁVÉSZÜNET**
- 16.40-17.20 **Felépülés a szkizofréniából esetek tükrében**
Dr. Bender Zsuzsa, főorvos
Szigetvári Kórház, Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály
- 17.20-17.50 **Pszichodermatológia. Bőr: külső vagy belső valónk**
Dr. Hegedűs Gyöngyi, főorvos
Jahn Ferenc Kórház és Rendelőintézet, Bőrgyógyászati Osztály, Budapest
- 17.50-18.30 **Szülők, gyermekek, ősök**
"Anyám szájából édes volt az étel, apám szájából szent volt az igaz"
Dr. Koltai Mária PhD, főorvos, kiképző családterapeuta
pszichiátriai magánrendelés, Pécs

18.30-18.40 Kérdések
19.30-22.00 VACSORA

2019. FEBRUÁR 16. SZOMBAT

BEPILLANTÁS A PSZICHOTERÁPIÁS RENDELŐBE

- 08.50-09.00 **Bevezetés**
Dr. Pászthy Bea PhD, egyetemi docens
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest
- 09.00-09.30 **A pszichoanalízis itt és most. Az orvos-beteg kapcsolat dinamikája a klinikai gyakorlatban**
Dr. Bokor László, pszichoterapeuta, kiképző pszichoanalitikus
Mentalport, Budapest
- 09.30-10.00 **Fejben dől el? Kognitív viselkedésterápia és mindfulness**
Prof. Perczel Forintos Dóra, egyetemi tanár
Semmelweis Egyetem Klinikai Pszichológia Tanszék
- 10.00-10.30 **Érthetetlen a tünet? A trauma rejtett arcai és az EMDR terápia**
Dr. Moretti Magdolna, főorvos, kiképző családterapeuta
Markhot Ferenc Kórház, Eger
- 10.30-11.00 **Egy család, két terapeuta. A családterápia alapelvei**
Dr. Pászthy Bea PhD
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest
Prof. Túry Ferenc
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 11.00-11.15 **Kérdések**
- 11.15-11.45 **KÁVÉSZÜNET**
- 11.45-12.15 **Kifejezni a kimondhatatlant. Képzőművészetterápia a gyakorlatban**
Dr. Simon Mária PhD, egyetemi adjunktus
PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika
- 12.15-12.45 **A személyiségzavarok korszerű szemlélete**
Prof. Tényi Tamás, intézetvezető egyetemi tanár
PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika
- 12.45-13.15 **A végletek drámája: a borderline személyiségzavar**
Dr. Simon Mária PhD, egyetemi adjunktus
PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika
- 13.15-13.45 **A szkizofrénia korai felismerése. A háziorvos szerepe**
Dr. Herold Róbert, egyetemi docens
PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika
- 13.45-14.00 **Kérdések**
- 14.00-14.15 **TESZTÍRÁS. A KONFERENCIA ZÁRÁSA**
- 14.15-15.30 **EBÉD**

AKKREDITÁCIÓ

A tanfolyam a Semmelweis Egyetem által SE-TK/2019.I./00144 kódszámon akkreditált szabadon választható továbbképző tanfolyam, amelynek **kreditpont értéke orvosok számára, tesztírással 48 pont.**

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható: addiktológia; bőrgyógyászat; csecsemő-gyermekgyógyászat; gyermek- és ifjúságpszichiátria; háziorvostan; igazságügyi elmeorvostan; iskolaegészségt., ifjúságvéd.; klinikai farmakológia; **klinikai szakpszichológus**; megelőző orvostan és népegészségtan; orvosi rehabilitáció a pszichiátria területén; pszichiátria; pszichoterápia.

A TOVÁBBKÉPZÉS ELNÖKE ÉS TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ

Dr. Pászthy Bea PhD

vezető egyetemi docens

gyermekorvos, gyermekpszichiáter, klinikai farmakológus
felnőtt, serdülő és gyermek pszichoterapeuta

Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika

E-mail: paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu

SZERVEZÉSI INFORMÁCIÓ

Vámos Katalin

rendezvénymenedzser

Telefon: +36 30 576 6031

E-mail: kvamos@convention.hu

Lesti Benegúz

regisztrációs menedzser

Telefon: +36 30 182 4939

E-mail: blesti@convention.hu

Convention Budapest Kft.

Postacím: H-1143 Budapest, Besnyői utca 13. 1. em.

www.convention.hu

ON-LINE REGISZTRÁCIÓ: WWW.CONVENTION.HU

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ: WWW.CONVENTION.HU